

ちっとええぜよ汗見川



四国のまんなか、高知県本山町・汗見川地域がよくわかる

【特集】汗見川を美しくする会50周年記念



- ・グリーンウッドワーク体験
 - ・汗見川の素材を使ったおやつ
 - ・移住者特集
 - ・汗見川ふれあいの郷清流館 施設のご案内
- …etc./

V
O
L 4

2022年号
FREE PAPER

汗見川を美しくする会 50周年記念！

汗見川を美しくする会
会長 川村光正さん



昭和47年4月に設立された「汗見川を美しくする会」。今年はその節目の50周年を迎えます。今も美しい自然環境の残る汗見川のその背景を知ってもらいたい！との想いで、会長の川村さんのご挨拶をご紹介します。

汗見川を美しくする会が昭和47年4月に設立してから、今年が節目の50年になりました。設立してからは国、県、町から数々の表彰状や感謝状もいただき各種活動の励みとなりました。それにより地域住民が汗見川の自然を守り、環境美化に努めるという意識も設立から今日まで続いて参りました。これもひとえに地域住民の皆様の絶大なご支援、ご理解、ご協力の賜と厚く御礼申し上げます。

汗見川地域は林業が盛んな地域で古くは土佐藩の財政を救ったと言われる「白髪ヒノキ」の産地として国有林、民有林など地域の主産業として栄えてきました。林業の衰退、営林署の事業所廃止など人口減少が続ぎ、流域にあった保育所、2つの小学校、中学校も廃校となり、店も全てなくなりました。

この汗見川地域はこれからも少子高齢化が続くかとは思いますが、汗見川は流域の財産であり、汗見川の自然を守り、汗見川が織りなす感動的な風景をいつまでも大切にし、その素晴らしい景観にさらに磨きをかけるように努めていきたいし、汗見川に育まれた伝統的な生活や文化も継承していければと思います。

これからも、この歴史ある汗見川を美しくする会の活動を継続、発展させていくため、皆様のあたたかいご支援、ご協力をどうかよろしくお願いいたします。



活動の あゆみ

設立 - 昭和47年（1972年）4月
会員 - 汗見川地区 全戸

私たちは汗見川をこよなく愛します。
この恵まれた美しい自然環境の中で生活出来る幸せを、
さらにより豊かなものにして、子孫に伝えてゆく責任を痛感し、
ここに「汗見川を美しくする会」を結成して、汗見川を守り育てます。
(結成時の規約から抜粋)

(写真右2枚)
昭和47年設立時の
初めての活動の様子



(写真左2枚)
令和3年に行われた
県道の草刈りの様子

活動目的

- ①自然を大切にする思想の普及
- ②汗見川の清掃美化ならびに不法採石の監視
- ③そのほか必要と認められる各種行事

主な活動

- ①毎年4月第1日曜日に汗見川流域一斉清掃
- ②毎年2回（夏・秋）県道坂瀬吉野線の草刈り
- ③県道坂瀬吉野線の改良要望

汗見川は「生活の場」です

汗見川は透明度が高く、美しい自然環境が守られているのには理由があります。今回はそんな環境保護活動に努めてきた「汗見川を美しくする会」が設立50周年を迎えたことに合わせ、このような特集を組んでみました。

定期的な川沿いの草刈りやゴミ拾いなど、人の手によって美しく保たれてきた自然環境。

最近では、特に夏場に多くの方が川遊びに来ていただけるようになりましたが、それに伴い、ゴミ問題や駐車場マナーの問題も浮上しはじめています。

あくまでも、この場所は地域住民の生活の場でもあり、道路も狭く対向車が通れるところも限られているので、みんなが気持ちよく過ごせるようルールを守って川遊びやハイキングなど、お楽しみください。



昔なつかしい木造校舎に泊まる 「汗見川ふれあい郷清流館」

高知県本山町の旧沢々内小学校を活用した宿泊体験施設で、個人の方も団体の方のご利用もできます。チェックインは15時以降、チェックアウトは10時迄。

はじめて訪れたのになんだか懐かしく感じる、そんなスポット。ぜひ遊びにきてくださいね。

宿泊料金

大人1泊素泊まり 3,500円
大人1泊2食付き 5,600円
小人1泊素泊まり 2,000円
小人1泊2食付き 4,100円

- 小人は4歳以上から中学生以下まで
- お食事は10名様から要予約

宿泊以外にもこんなに使える！

宿泊棟として使っている木造校舎以外に、研修棟や体育館もご利用いただけます。

研修棟にはエアコン設備、Wi-Fi、スクリーンなども完備しているので、企業研修や講習会にもご活用いただけます。体育館はサークルや部活動の練習場や合宿場としてはもちろん、近年では幼稚園の合宿や運動会のフィールドとしてもご利用いただいています。



体験とセットで、 ここならではの体験も楽しめる！

汗見川ふれあいの郷清流館では「石窯ピザ焼き体験」「そば打ち体験」「苔玉作り体験」「竹箸・器づくり体験」などの田舎体験のご予約も受け付けています。それぞれ5名様以上からの事前予約制で、所要時間は2時間程度。お値段はお一人様あたり2,000円。

今後は新たな体験事業として、生木を削って加工する「グリーンウッドワーク体験」も仲間に入る予定です。

学校の校外学習や、大人の旅の体験として、お子様づれで思い出づくりなど、ご自身にあったプランを立ててぜひご利用ください！

お気軽にご相談、
事前の下見も歓迎です。



QRコードから
宿泊施設情報が見れます。
WEB予約も可能！





九輪草

地域素材を使ったお菓子作りに取り組んでいる「九輪草」。流域沿いに暮らす4名の方を中心に、平成25年10月から活動をされています。普段は別の仕事をしながら、月に1回ほど集まって、お菓子作りの活動をしています。団体名でもある「くりんそう」は、汗見川に自生する可愛いピンク色のお花の九輪草が由来となっています。

集落活動センター汗見川が開設となり、汗見川産素材を使って新たな、日持ちがする特産品・お土産を作ろうとお菓子に着目し、何度も試作をした中で、クッキー、かりんとうが完成し、正式に活動がはじまりました。今回は、そんな九輪草のみなさんに、活動していて嬉しいエピソードや今後の展望をお尋ねしました。

来たら食べたい！ 汗見川のおやつ

汗見川流域沿いに暮らす女性たちが中心となってお菓子の製造販売を手掛けています。今回はそんなお菓子づくりグループ「九輪草」を取材しました！



左から高橋飛鳥さん、
山内美香さん、
福島安代さん (代表)
山下祐美さん



今後の展望としては、九輪草のお菓子を好きで食べてくれる人がいる限り、続けていきたいと思えます。また、汗見川産の素材を使った新商品をつくりたいと考えています。

しそを使ったお菓子は珍しいので、ぜひしそのクッキーやしその実のかりんとうなど、まだお試しいただいていない方はお召し上がりいただけたら嬉しいです！

活動していて、メンバーと集まって作ることが楽しいです。この活動をキッカケに、普段は挨拶する程度の関わりだったのが、仲良くなって、色々な世間話したり、相談したりと「仲間」になりました。

そして、商品を買って食べてくれる人がいるということがやっぱうれしいです。お客さんから「九輪草のお菓子が好きです。」と直接声をかけていただくこともありました。最初は続くだろうかと思っていたけど、長く続いて自分たちでも驚いています。食べてくれる人がいるということが励みになっていきます。真夏に開催される「高知本山汗見川清流マラソン大会」の参加賞になったこともうれしい出来事でした。九輪草のお菓子を通して、マラソン大会に参加する人にエールを送りたいと思っています。



商品ラインナップ

- かりんとう3種
(しそ・ゆず・しその実)
- クッキー3種
(よもぎ・ゆず・しそ)
- 桜の塩漬け【期間限定商品】

ここで購入できます！

【本山町】 本山さくら市
さめうらフーズ直営店「SORA」

嶺北高校RYNのおやつ



嶺北高校の活動のひとつ、RYN（嶺北ユースネイバーズ）部。嶺北地域の特産品を活用した新商品開発に取り組むことを通して、地域活性化に貢献することを目的に活動しています。2022年3月1日に3年生が卒業してからは、1年生2人で活動をされている団体です。

今回はそんなRYN部より、汗見川産しそ茶を使ったクッキーが入ったお土産品の販売がはじまったことから、その裏話や団体について担当の今村先生にお話をお聞きしました。

平成24年度に嶺北高校生が自主的に立ち上げた自主活動組織として活動が始まったとされている、RYNの活動。令和元年度に自主活動組織の見直しが行われ、自主活動組織RYNと商業研究部を一緒にし、「RYN部」となりました。

自主活動組織々々の時代から、嶺北地域のお土産用新商品開発に取り組んできました。「土佐れいほく博」の開催に合わせ、株式会社末広とコラボして商品化した「嶺北まるごとれいほくピザ」に続き、「嶺北のお土産用新商品プロジェクト」第2弾として、嶺北地域の特産品を活用した焼き菓子の詰め合わせの商品化に有限会社庄壽庵とコラボして取り組んだのが、「サクッとれいほくおすそわけ」です。

商品のこだわりとしては、嶺北地域の特産品である米粉、万次郎かぼちゃ、ゆず、しそ、そばを活用すること。商品パッケージも嶺北高校生にデザインしてもらったものです。それぞれの素材の良さを感じることができる、おいしい焼き菓子の詰め合わせセットに仕上がっていると思います。

商品開発は何度も試食・試作を繰り返しますが、企業や団体の方に商品化の提案をしてもいつも成功するとは限らないので、苦労します。しかし、いざ商品化に成功し、イベント販売などで直接お客様から「おいしいね」「がんばりゆうね」とこえをかけていただけると、とてもうれしく感じます。「サクッとれいほくおすそわけ」の商品化に伴い、汗見川地域のそばとしそを使用してもらいたいと、庄壽庵さんをお願いをしました。今まで汗見川の方々に、お世話になった恩返しが出来たような気がしています。

今後は、嶺北地域の特産品の中で廃棄されるものに着目し、それを活用した新商品開発に取り組もうかと話し合っています。

「サクッとれいほくおすそわけ」

嶺北地域の新しいお土産として、嶺北高校生が作った、嶺北産素材をたっぷり使ったクッキーの詰め合わせができました。

ぜひ嶺北地域に遊びに来る際は、お土産として持ち帰って、嶺北時間をおうちでも楽しんでみてくださいね。



末広ショッピングセンター
さくら市併設「こめのみみ」
道の駅などで好評発売中！

汗見川 移住者特集

vol.3

少子高齢化が進む日本。汗見川地域もそのひとつの地域…ですが、令和3年には汗見川ふれあいの郷清流館の対岸の地区「屋所」に3家族がUターンで移住！今回はそんなこれからの汗見川地域を盛り上げていてくれる3家族のみなさん取材させていただきました！
本山町への移住や田舎暮らしに興味がある方は本山町のHPをチェックしてみてください。移住のお試し住宅もありますよ！詳しくは右のQRコードからご覧ください！→



1 藤巻 秀光 (ふじまき よしみつ) さん



FUJIMAKI FAMILY

藤巻 秀光さん
仁美さん
十哉くん
弥央ちゃん

令和4年1月から住み始めました。屋所地区をはじめ、汗見川地域は豊かな自然と美しい景観を維持・存続させるため、地域に住まう人たちの自発的な活動が盛んな場所だと感じていました。
実際に私たち家族も生活を始め、その一端に携わることになり、改めてその大切さと大変さを実感しはじめています。
私自身が育ってきた環境にはなかった豊かな自然の中で、子ども達がどのように成長していくのかとても楽しみです。また近隣の方々へのご迷惑がないよう努めていきたいです。

まずは屋所、そして汗見川地域で1年を実際に過ごすことで、新しい生活に馴染んでいきたいです。

地域の中での活動が盛んではない地域で育ってきたので、地域出身の妻やそのご家族を含めた地域の皆様にも助けていただきながら生活し、その

一員となれる
よう頑張ります！

2 川村 憲嗣 (かわむら のりつぐ) さん



KAWAMURA FAMILY

川村 憲嗣さん
未沙さん
武蔵くん

令和3年12月に帰ってきました。
帰ってきてみて、冬の寒さの厳しさを思い出
しましたが、同じ高知県でも星空がすごくきれ
いです。
子どもの泣き声などを気にせず子育てできるの
もいいなと感じます。この場所で子育てをして
いく上で、のびのびと子育てをしていきたい
し、コロナ禍で制限されることもあると思うけ
れど、楽しい思い出をたくさん作っていきたく
と思います。

YAMAUCHI FAMILY

山内 仁志さん
至寿佳さん
優佳ちゃん
仁翔くん



3 山内 仁志 (やまうち ひとし) さん

令和3年9月25日にこの地域に帰ってきました。街
中で住むより、静かで落ち着いた雰囲気なので、とても
住みやすい環境だと思います。
コンビニやショッピングモールなどのお店は近くな
いけど、広場や川などの遊び場はたくさんあるので、自
分たちもそうであったように、子どもにもこの場所なら
ではの楽しみ方があることを学んでいってほしいです。
また、これから子どもと一緒に地域行事やイベントにも
参加して、
地域全体が
明るくなる
ようにして
いきたいで
す。

「地域で活動する人」



VOL.1 保護猫をレスキューする

汗見川地域の中にはいろんな働き方、暮らし方をしている方がいます。今回はそんな地域の「人」にフォーカスして、多くの方に知ってもらいたい活動内容に取り組まれている高橋 飛鳥さんをご紹介します。ぜひ身近にいる動物について考えるキッカケとなればうれしいです。

たかはし あすか

高橋 飛鳥さん

汗見川出身。猫が大好き。あるとき、多頭飼育を知って、なんとかしたいと2021年6月から猫の保護活動を始める。同年10月に「れいほくねこ部」を地域の仲間と立ち上げ、現在活動中。



写真右が高橋飛鳥さん。左は娘さん。

--- 保護猫活動をされているとのことですが、具体的にはどんな活動をされているのでしょうか？

個人のお宅での野良猫にエサやりから増えている猫の不妊手術。高齢で、搬送ができない方の飼い猫の不妊手術のお手伝いや子猫を保護して里親探しをしています。

--- それらの活動はいつから始められたのでしょうか？

個人では昨年6月から。団体は昨年10月からです。

--- そのような活動をしようと思われたきっかけは？

猫は大好きでしたが、高知県でも飼育崩壊があることを知り、衝撃をうけました。なんとかしてあげたいという思いからスタートしました。

--- 本当に素晴らしい活動だと思います。現在何匹の猫を保護・飼育していますか？

2022年3月時点で、保護してる子は、ミルク組4匹、成猫1匹、子猫が3匹です。

SNSでも発信中！お問い合わせ先

Facebookページ「れいほくねこ部」

Instagram@reihokunekobu

☎090-4784-6830 (れいほくねこ部)

--- 活動してみて感じることはありますか？

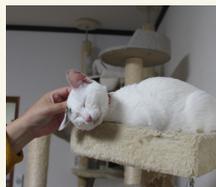
田舎ならではののんびりとした考えがあり、気付いた時には大変なことになってしまっている現場や、なかなか話が伝わらないこともありました。動物問題は、人が関わっているので、まずは人の意識改革が必要だと感じています。

--- 今後の展望などあれば教えてください。

まずは飼い猫から不妊手術の徹底周知を進めていきたいです。野良猫の不妊手術を進める「さくらねこTNR」についても、もっと多くの方に知っていただきたいと思います。

家では猫のトイレにヒノキのペレットを使っていますが、嶺北地域は森林資源が豊富なので、地域木材を使ったペレットやキャットタワー等があったら嬉しいですね。人も動物も皆が幸せに暮らせる嶺北になる事を願っております。

【写真右：キャットタワー】



【応募受付先】

メール：info@asemikawa.com

ハガキ：〒781-3622

高知県長岡郡本山町沢ヶ内626

汗見川ふれあいの郷清流館 冊子制作部宛

メールにクイズの答えの番号（2問分）

①氏名②電話番号③郵便番号④住所

④メールアドレス④プレゼント希望アルファベット

⑤冊子の感想を明記の上、ご応募ください。

ひとつでも漏れがある場合、

抽選対象外となりますので、ご了承ください。

抽選で当たる！プレゼント

- A 清流館素泊まり
宿泊ペア券
- B 汗見川特産
しそ商品詰め合わせ
- C 汗見川ロゴ入り
オリジナルTシャツ

※当選は発送をもって代えさせていただきます。（発送は翌年1月中予定）

※宿泊券の有効期間は1年間。

※Tシャツ当選者には当選確定後メールで連絡をし、サイズを確認いたします。返事が1週間以上ない場合は落選となりますので、あらかじめご了承ください。

Q1.今年50周年を迎えた「汗見川を美しくする会」。設立時の活動目的のひとつとして掲げられているのはどれでしょう？

- ①自然を大切にする思想を育む
- ②汗見川の存在を周知する
- ③川遊びの方法を伝える

Q2.令和4年から清流館で新しくはじまる体験があります。それはどれでしょう？

- ①竹馬づくり体験
- ②グリーンウッドワーク体験
- ③星空鑑賞体験

汗見川にまつわるクイズに答えて応募すると、正解者の中から抽選で合計6名様に賞品が当たります！メールがハガキでご応募ください。
汗見川の公式ラインアカウンタへの友達登録で当選率がさらにアップ！登録は裏表紙をチェックしてね。
たくさんのご応募お待ちしております！

読者
プレゼント



2022年
12月
31日
応募締切



イベントスケジュール EVENT SCHEDULE

- 4月 3日(日) 汗見川流域一斉清掃・環境美化活動
- 4月17日(日) 汗見川 岸ツツジほのぼの体験ツアー
- 5月 3日(祝) グリーンウッドワーク体験
- 5月15日(日) 汗見川でチャ・チャ・茶
- 6月12日(日) 汗見川にここ大運動会
- 7月 3日(日) セタランチ
- 7月31日(日) 高知本山汗見川清流マラソン大会（オンライン）
- 8月 7日(日) 川遊びイベント「ちっとええぜよ汗見川」
- 8月14日(日) そば収穫祭第1回「そばの種まき&そば打ち体験」
- 11月 3日(祝) そば収穫祭第2回「そばの収穫&そば打ち体験」
- 11月23日(水) そば収穫祭第3回「そばの脱穀&そば打ち体験」
- 12月11日(日) クリスマスランチ
- 12月18日(日) そば収穫祭第4回「年越しそば&門松づくり体験」
- 2月26日(日) ひなまつりランチ
- 3月 5日(日) 清流館大掃除&交流会

* モンベルアウトドアヴィレッジ本山で土日祝に開催される「土佐れいほくで遊ぼう」に年間でそば打ち体験、ピザ焼き体験、苔玉作り、グリーンウッドワーク体験などでも参加予定！
詳細はモンベルの公式サイトでチェック！ <https://motoyama.outdoorvillage.jp/>

LINE お友達募集中！



地域情報、イベント情報、清流館での体験についてなど
汗見川にまつわる様々な情報をお届けします！
皆様のご登録、心よりお待ちしております。



元小学校を活用した体験型宿泊施設【公式サイトからご予約できます→】

汗見川ふれあいの郷 清流館

高知県長岡郡本山町沢々内626 ☎0887-82-1231

Instagram@asemikawa_insta / Twitter @Asemi_Seiryu

Facebookページ「ちとええぜよ汗見川@汗見川ふれあいの郷清流館」

